Vortrag mit Mag. Karin Wagner und Mag. Dagmar Wagner

Resilienz: „Krisen erfolgreich meistern!“

Datum: Do, 27. Oktober 2016

Uhrzeit: 20:00 Uhr

Ort: Gästehaus JUFA Waldviertel,
Hamerlingstraße 8, 3820
Raabs an der Thaya

Warum bewältigen manche Krisen besser als andere?

Was macht Menschen widerstandsfähig? Kann die seelische Widerstandskraft gestärkt werden? Das Leben in der Balance zu halten, ist in der heutigen Zeit eine große Herausforderung. Wir informieren Sie in einem Impulsvortrag über jene Fähigkeiten, die Ihnen behilflich sind, um Krisen gut zu bewältigen und zeigen Ihnen (anhand von Übungen) wie Sie diese stärken können. Wir leben in einer Zeit, in der wir uns immer rascher an Veränderungen anpassen müssen. Resiliente Menschen sind jene, die diese Kräfte schnell aktivieren können und so das Leben in guten und schlechten Zeiten scheinbar ohne Anstrengung meistern können.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen und bitten um telefonische Reservierung am Gemeindeamt in Raabs (02846/365-10).

Eintritt freie Spende.

www.noetutgut.at